

米子市箕蚊屋地域包括支援センターだより

令和7年秋冬号

9月になってもまだ残暑が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか♪
夏バテは秋に出るとも言いますので、体調にはくれぐれもお気をつけください。

箕蚊屋地域包括支援センターは、地域の皆様が安心して暮らせるようお手伝い
させていただきます！お気軽にご相談ください。



箕蚊屋地域包括支援センターへよくあるご質問をご紹介します！



Q 高齢の親が外に出
たがらず、家に閉じこもっ
ています。本人が頑なに
外出を拒否していますが
どうしたらよいですか？

A まずはご家族に、生活の中
で外出ができずに困っておら
れることや外出できない理由につ
いて等をお聞きし、適切な支援内
容や方法を検討・提案していきま
す。
(例：訪問ヘルパーやリハビリなど)

A まずは、かかりつけ医に
ご相談いただき、受診が難
しい場合は包括へご相談くださ
い。

ご本人の状況に応じて、必要
と考えらえる支援の内容を一緒
に考え、提案していきます。

(例：外出や家事支援、入浴支援
サービスなど)

認知症カフェや家族の会もご
案内しています。

A はい、可能です。
月2,000円～3,000円ほどで
レンタルいただけます。

介護保険認定を受けておられ
なくても、必要な方へ福祉用具
レンタルのご案内を行っていま
す。



～生活での困りごととは箕蚊屋包括へご相談ください～

1 買い物等、生活の
困りごとについて相談
したいとき



2 もの忘れや認知症が
心配になったとき



3 家族介護について
相談したいとき



4 介護保険サービス
を利用したいがはじめ
にどうしたらよいか分か
らないとき



5 運動をして、フレイル
予防に取り組みたいとき

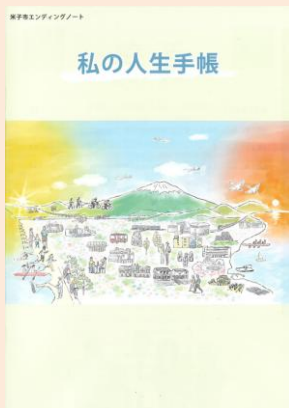


6 ベッドや手すり、杖等
が必要になったとき



米子市パンフレット紹介

地域包括支援センター・公民館・市役所に設置しています。
お気軽にお申し付けください！



「私の人生手帳」

最後まで自分の意思で生きるために

「認知症あんしんガイド」

物忘れの相談や窓口について

「ひとり暮らしあんしんガイド」

元気なときにこそ知っておきたい情報



「あんしん介護保険」

介護保険の流れやサービスについて



「相続」

相続に関する基礎知識や流れについて



米子市箕蚊屋地域包括支援センター

【電話】0859-27-6500

【住所】米子市一部555番地(博愛苑内) 【FAX】0859-21-1065

【e-mail】hakuaienzaikai@peace.ocn.ne.jp

【営業時間】月曜～金曜 8:30～17:30(祝日・年末年始を除く)

