

# 米子市箕蚊屋地域包括支援センターだより

発行日 令和6年9月1日

## 事務所移転のお知らせ

令和6年5月より、箕蚊屋包括支援センターは、グループホームみのりの里事務所から博愛苑内へ事務所を移転しました。これに伴い住所とFAX番号が変更となっています。今後ともよろしくお願いたします！



＜新住所＞  
米子市一部555番地  
＜電話番号＞ 0859-27-6500  
＜新FAX番号＞ 0859-21-1065



## 営業時間変更のお知らせ

令和6年6月より、営業時間(窓口対応可能時間)が下記の通り変更となっております。

＜窓口営業時間＞  
月曜～金曜 8:30～17:30  
※祝日・年末年始(12/29～1/3)を除く

## ～職員体制についで～

箕蚊屋地域包括支援センターでは、現在、主任介護支援専門員1名、看護師2名、社会福祉士2名、事務員1名の計6名で業務を行っています。関係機関とも連携し、様々な面から総合的に支援します！



## こんな時は、箕蚊屋包括までお気軽にご相談ください！

1 高齢者等にまつわる生活の問題について相談したいとき



2 もの忘れについて相談したいとき



3 家族介護について相談したいとき



4 介護保険サービスを利用したいがはじめにどうしたらよいか分からないとき



5 足腰を鍛え、介護予防に取り組みたいと感じたとき



6 手すり等の住宅改修や杖等が必要になったとき



## 保健師の出張！なんでも健康相談

予約不要

### 箕蚊屋地域包括支援センター出張相談

赤ちゃんから高齢者までの健康相談、フレイルチェック、血圧・体脂肪測定など健康についての相談会を健康対策課の保健師と行っています。お気軽にお越しください。

#### <日程>

巖公民館：第3水曜日  
春日公民館：第1金曜日  
県公民館：第3火曜日  
大高公民館：第4月曜日  
下福万隣保館：第4木曜日  
前田隣保館：不定期

#### <時間>

午前9時30分～午前11時30分  
(下福万隣保館のみ10時～11時30分)



\* 問い合わせ先  
箕蚊屋地域包括支援センター電話：27-6500  
米子市健康対策課 電話：23-5452

## 米子市

### リモートで運動体験♪



参加費無料！  
予約不要

米子市内で開催される「ふらっと運動体験」の会場を中継し、画面をみながら気軽に運動ができます！お近くの公民館等で運動をしてみませんか？皆さまのご参加をお待ちしております♪

■対象 おおむね65歳以上の方

■持ち物 上靴、タオル、水分補給用ドリンク



### ～令和6年度 下半期実施日程～

#### 【巖公民館】

10月25日(金) 10:30～12:00  
12月6日(金) 10:30～12:00  
2月21日(金) 10:30～12:00

#### 【大高公民館】

9月5日(木) 14:00～15:30  
2月6日(木) 14:00～15:30

#### 【かすがの郷(旧春日保育園)】

9月2日(月)・30日(月) 10:30～12:00  
10月7日(月)・21日(月) 10:30～12:00  
11月11日(月)・25日(月) 10:30～12:00  
12月2日(月)・16日(月) 10:30～12:00  
1月6日(月)・20日(月) 10:30～12:00  
2月3日(月)・17日(月) 10:30～12:00  
3月3日(月)・17日(月) 10:30～12:00

#### 【県公民館】

9月19日(木) 14:00～15:30  
10月24日(木) 14:00～15:30  
11月21日(木) 14:00～15:30  
12月19日(木) 14:00～15:30  
1月16日(木) 14:00～15:30  
2月20日(木) 14:00～15:30

## 米子市箕蚊屋地域包括支援センター

【電話】0859-27-6500

【住所】米子市一部555番地

【FAX】0859-21-1065

【e-mail】[hakuaienzaikai@peace.ocn.ne.jp](mailto:hakuaienzaikai@peace.ocn.ne.jp)

【営業時間】月曜～金曜 8:30～17:30(祝日・年末年始を除く)

