

～みのかや運動処よらいや

見学・体験会のお知らせ～

地域の皆様へ「みのかや運動処よらいや」を知っていただきたいと思い、施設の見学・体験会を開催致します。

日時：7月9日(火) 10:30～11:30

場所：みのかや運動処よらいや

(グループホームみのりの里 敷地内に併設)

参加費：無料



【見学・体験会内容】

10:30～11:30 トレーニングマシン体験



10:45～11:00 認知症予防体操

11:00～11:15 チェアビクス (椅子に座ったリズム体操)

11:30 終了

開催時間中は、ご自由にお越しいただき見学・体験が出来ます。

但し、チェアビクスにつきましては事前予約が必要です (定員 20名まで)。参加ご希望の方は、下記のお問い合わせ先までお電話ください。駐車場は、グループホーム施設正面と裏手にございます。



お問い合わせ

(0859) 21-0363 [担当：田中、山下]

住所：米子市一部 440 番地

法人ホームページ

<https://www.hakuaikai-smile.jp>

