~みのかや運動処よらいや 見学・体験会のお知らせ~

地域の皆様へ「みのかや運動処よらいや」を知っていただきたいと思い、施設の見学・体験会を開催致します。

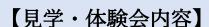
日時:7月9日(火)10:30~11:30

場所:みのかや運動処よらいや

(グループホームみのりの里 敷地内に併設)

参加費:無料





10:30~11:30 トレーニングマシン体験

10:45~11:00 認知症予防体操

11:00~11:15 チェアビクス (椅子に座ったリズム体操)

11:30 終了

開催時間中は、ご自由にお越しいただき見学・体験が出来ます。

但し、<u>チェアビクスにつきましては事前予約が必要です</u>(定員 20 名まで)。参加ご希望の方は、下記のお問い合わせ先までお電話ください。駐車場は、グループホーム施設正面と裏手にございます。



お問い合わせ

(0859)21-0363[担当:田中、山下]

住所:米子市一部 440 番地

法人ホームページ

https://www.hakuaikai-smile.jp

