



米子市箕蚊屋地域包括支援センターだより

春号

発行日 平成30年4月1日



暖かい日差しが降り注ぎ、きれいな桜の花からあつという間に新緑が芽生えるようになりました。ポカポカ陽気☺に誘われて、外出の機会も多くなる今日この頃です。

箕蚊屋包括支援センターは新年度、顔ぶれも新たに生れ変わります！！



包括支援センターに新しい仲間がふえました！！NO.1

米子市箕蚊屋地域包括支援センター
精神保健福祉士・社会福祉士

野坂 千鶴



1月から箕蚊屋地域包括支援センターでお世話になっています。箕蚊屋地域の皆様に安心と笑顔が届けられるよう頑張りたいと思います。

趣味はボウリングとガーデニング（おもに草取り）です。どうぞ、よろしくお願い致します！



包括支援センターに新しい仲間がふえました！！NO.2

米子市箕蚊屋地域包括支援センター
社会福祉士・介護福祉士・社会福祉主事

田中 幸子



3月1日付けで箕蚊屋包括支援センターに配属になりました。趣味は料理、スポーツをすることです。以前は、博愛苑デイサービスで介護士をしていました。地域の皆様に寄り添いながら、お役にたてる存在になれるよう精進して参ります。今後ともよろしくお願い申し上げます。



裏面に続く⇒

きらっと☆多光るサロン 紹介します⑥

「下郷よらいやサロン」（大高地区）

場所：下郷集会所

開催日：毎月第3木曜日 13:30～15:00

活動内容：いろいろな方面の講師を招き、健康等について学びます。

子供会と年3回合同で活動し、田植え、稲刈り、餅つきを行います。近場の温泉に行くこともあります。

参加者数：12名

サロンの特徴：気の合った仲間でお茶を飲んだり、楽しく会話しています。



地域にお住まいで「参加してみたい！」という方は、
包括へ、ご相談下さい！参加費：100円/月

調剤薬局って スゴイ！！

調剤薬局の数がコンビニより多
いってご存知ですか？？
実は私知らなかったんです・・（笑）

調剤薬局は“薬の数が多くて混乱
する”、“薬が余る”、“数か所
の病院で薬をもらっている”、“最
近薬が飲みにくい”等、薬に対す
る悩みや不安に気軽に相談につ
てくれますよ。

そして、薬局はさらに進化し、薬局の薬剤師さんが認知症の早期発
見・早期対応のスキルを身に着け、「物忘れ相談薬局」として地域の
様々な機関と連携し、地域住民を認知症予防・治療・介護サービス
に繋げる役割も担っています。

身近な調剤薬局を活用しましょう。



＜高齢者のなんでも相談窓口＞
米子市箕蚊屋地域包括支援センター
米子市一部555 TEL27-6500
福田・秋田・野坂・田中・寺地



※ 介護保険関係などにつ
いての相談をお受けします。