



# 米子市箕蚊屋地域包括支援センターだより



発行日 令和5年4月1日

春風の心地よい季節になりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。暖かくなりお散歩や外出などもしやすくなりましたね♪  
新年度になり気持ちも新たに、地域の方々と共に安心して暮らせる地域づくりを目指していきたいと思います！



## 箕蚊屋地域包括支援センター 職員

※写真順	(看護師)	(事務員)	(看護師)
	花田 詩織	野坂 早紀	田中 久美子
(社会福祉士)	(センター長)	(保健師・主任介護支援専門員)	
林原 彩花	渡邊 久美子	福田 和美	

箕蚊屋地域包括支援センターは職員の顔ぶれも変わり、現在6名体制となりました。

より地域活動やご相談に対応できるよう、今後も日々業務に取り組んでいきたいと思ひます。今年度もどうぞ宜しくお願い致します！



〈こんな時にご相談ください〉 ☎0859-27-6500

- ・高齢者等にまつわる様々な問題について相談したいとき
- ・ご近所の方で気になる方がいるとき
- ・家族介護について相談したいとき
- ・介護保険サービスを利用したいがはじめにどうしたらよいか分からないとき
- ・足腰を鍛え、介護予防に取り組みたいと感じたとき 等



# ～令和4年度 巖・大高・春日地区地域ケア会議～

令和4年度は3地区の地域ケア会議に取り組みました。皆様お忙しい中ご参加頂きまして誠にありがとうございました。

お寄せ頂いた皆様の貴重な意見を参考にさせて頂き、地域の方々がより住みやすい地域づくりを目指して参りたいと思います。

令和4年12月3日 巖地区 「支え愛マップ」

令和4年12月4日 大高地区 「自主防災体制の構築」

令和5年3月11日 春日地区 「認知症の人と共に生きる地域づくり」

## \* 地域ケア会議の様子 \*



## 保健師の出張！なんでも健康相談

### 箕蚊屋地域包括支援センター出張相談

赤ちゃんから高齢者までの健康相談、フレイルチェック、血圧・体脂肪測定など健康についての相談会を公民館・隣保館にて実施します。

また、箕蚊屋地域包括支援センターは介護保険や認知症等についての相談を受け付けています。まずは、お気軽に足を運んで頂けたらと思います。

#### ★日程

- ・巖公民館：第3水曜日
- ・春日公民館：第4木曜日  
(14:30～)
- ・県公民館：第3火曜日
- ・大高公民館：第4水曜日
- ・下福万隣保館：第4木曜日
- ・前田隣保館：不定期

#### ★時間

健康相談：午前9時30分～午前11時30分

介護相談：午前10時～午前11時00分

**予約不要**



\* 問い合わせ先：

箕蚊屋地域包括支援センター 電話：27-6500

米子市健康対策課

電話：23-5452

<高齢者のなんでも相談窓口>

米子市箕蚊屋地域包括支援センター

米子市一部440 TEL27-6500

渡邊・福田・林原・花田・田中



※ お気軽にご相談下さい。