



# 博愛会だより

令和4年6月1日発行

令和4年度 第1号

社会福祉法人博愛会

## 令和4年度博愛会入社式を行いました

令和4年4月1日（金）、「令和4年度博愛会入社式」を行いました。

4月1日に入職した5名、就労継続支援A型から一般就労に移行した1名、理事長、各事業所の管理者等が出席しました。

新たな仲間と共に、ご利用者、ご家族、地域の皆様の「笑顔と安心」のために邁進して参りますので、博愛会を今後ともどうぞよろしくお願い致します。



ご利用者、ご家族、地域の皆様の「笑顔と安心」のために頑張ります！！



## 介護老人福祉施設 博愛苑

5月の誕生日会にちまき作りを行いました。

団子を竹串にさすところから、笹の葉で団子を包み、ひもで結ぶところまで入居者様に手伝っていただきました。

「ちまきづくりは毎年やっとなでー。」「初めてだけど楽しーわ。」等様々な声が聞かれ笑顔が溢れました。

職員、入居者様で協力して作ったちまきの味は格別だった様で、「美味しいわー！もう一個ちょうだい。」とおかわりされる方もいました。

最後に職員が音頭を取り、皆さんで誕生日の方をお祝いしました。



## デイサービスセンター 博愛苑

コロナ感染問題から外出レクは自粛の日々・・・久しぶりの花回廊！！

2日間かけて花回廊に出かけてきました。

外出レクリエーションは、非日常的な気持ちになるからか、皆さん目の輝きが違います。

「連れてきてくれてありがとう！！」「綺麗だなあ！何年ぶりだろう・・・」と言って下さり思い切って企画出来て良かったです。これからも様子を見ながら外出レクリエーションをしていきます。



## みのかや運動処よらいや

令和4年度も『がいなみっく予防トレーニング』がご利用いただけます。

がいなみっく予防トレーニングとは、米子市在住の65歳以上の方にご利用いただける、運動習慣のきっかけづくりを目的とした事業です。（要介護、要支援認定をお持ちの方は除きます）週に1回150円で3カ月間ご利用いただけます。はじめに体の痛みや普段の生活の様子をお聞きし、体力測定をして、運動指導者があなたに合った運動プログラムを提案します。いまから運動を始めてみたいと思っておられる方は、是非ご利用ください。



無料体験随時受付中！お問い合わせは☎21-0363 担当:田中

# グループホーム みのりの里

みのりの里の周りの田んぼも、小さな美しい新緑に染まり、ジリジリと日差しも照り付ける時期となってまいりました。

4月は心地よい日が続き、桜の花を入居者の皆さんと見に行き、和んでいたところが遠く昔の事のように感じます。

5月に入り、お天気が良く、気持ちの良い日が続いたため、施設周りのお花見や畑の様子を見に行き、寒い時期には出来なかった事を入居者の皆様と楽しんでます。

今年の夏も入居者様、地域の皆様が元気に乗り越える事が出来るように頑張ってみましょう。



## 障がい福祉サービス事業所 あそしえ

5月29日の日曜日に、安来市にある雲樹寺で平和記念祭りが行われました。あそしえもそこに出演させて頂きました。当日は、晴天に恵まれましたが、5月にしては季節外れの暑さでした。でも、暑さを跳ねのけるくらいたくさんのお客様が来て下さいました。

いろんな店が連なる中、あそしえは焼き芋ブリュレの販売をさせて頂きました。利用者様にもご協力頂き、とても好評でした。写真映えするような演出の数々に目を奪われながらも、楽しく販売をさせて頂きました。

暑い中でしたが、たくさんの方にご来店頂きましてありがとうございました。次の機会も宜しくお願いします。



## 放課後等デイサービス・児童発達支援すまいるステーション ときぞう

春といえば、真っ赤な苺の季節♡今年も博愛苑の畑で、甘く熟した苺狩りを楽しみました。摘みたてのものを贅沢に、苺ゴロゴロのジャムにして、アイスやパンにかけて食べたり、パイ生地に包んだり、パウンドケーキにしたり、苺をふんだんに使用したケーキにしたりして堪能しました。

季節の食べ物を食べられるって幸せなことですね♡  
ときぞうでは、食育の一環として、畑ではじゃが芋、玉ねぎ、スナップエンドウなどの野菜を育てています。大事に育てている野菜は、今後クッキングで使用する予定です。お楽しみに～☆





## 米子市箕蚊屋地域包括支援センター

地域包括支援センターは公民館ごとに月1回開催している「なんでも健康相談」に、健康対策課地区保健師とともに参加し、フレイル予防などについての相談対応を行っています。また、フレイルの可能性のある方への訪問等を行っています。

### 【いつまでも自立した生活をするために「フレイル」の早期発見・早期予防を】

#### <平均寿命よりも短い健康寿命>

日本人の平均寿命は年々伸び続け、男性が約81歳、女性が87歳（2018年）で、“人生90年”に手が届こうとしています。しかし一方で、日常生活に制限なく自立して過ごせる期間である「健康寿命」は平均寿命より男性では9年、女性では12年も短い状況です。この差は「不健康期間」と呼ばれ、介護や医療が必要となる期間を差します。

#### <フレイルの早期発見で健康寿命の延伸>

**フレイル**とは、加齢心身が衰えた状態をいいます。要介護に至る可能性が高い状態ですが、一方で、適切なケアをすれば回復できる状態でもあります。普段から自分の健康状態に関心を持ち、早い段階でフレイルに気がつき、適切な対処をすることが大切です。

#### <まずは簡単チェック>

- 体重減少:半年で2kg以上体重が減った（意図的に減量した場合を除く）
- 筋力低下:握力が男性で28kg未満、女性で18kg未満である。
- 疲労感:ここ2週間わけもなく疲れた感じがする。
- 歩行速度の低下:通常歩行速度1.0m/秒以下（横断歩道が渡り切れないなど）
- 身体活動量の低下:次の2つのうち、どちらも「週に1回もしていない」  
(1) 軽い運動・体操 (2) 定期的な運動・スポーツ

3つ以上の該当で「フレイル」、1つまたは2つ該当でプレフレイル（フレイルの準備段階）と判断します。

そのほかに25項目の質問を用いて評価する方法もあります。

#### <フレイルを予防して健康寿命を延ばすために>

フレイル予防（改善）のためには、栄養・運動・社会参加3つのポイントを意識したライフスタイルが大切です。

“フレイル予防について詳しく知りたい”、“運動ができる機会について知りたい”等の相談があれば、お気軽にご連絡下さい。

〒689-3533

米子市一部555

米子市箕蚊屋地域包括支援センター

TEL (0859) 27-6500

FAX (0859) 27-7233

# 新入職員紹介①

【博愛会に入社して】をテーマに職員へインタビューしてみました。



## 障がい福祉サービス事業所 あそしえ



(障がい福祉課:松浦徹)

この度、4月より博愛会に入社しました松浦徹です。前職は高齢者施設で相談員として介護に携わっていました。博愛会は介護・障がいの分野で地域と共に発展をされている歴史ある法人ですが、その一員として働けることを大変嬉しく思います。入社後は障がい福祉サービス事業所あそしえでお世話になりますが、障がいに係る知識や制度を勉強し、いち早く皆様のお役に立てるように頑張ります。色々な特性を持たれている方でも働きやすい環境と、笑顔でやりがいのある日々が送れるよう全力で取り組んでいきます。至らないところが多々ありますが、ご指導のほどよろしくお願いいたします。



(障がい福祉課:川上理江)

ピアサポーターとして業務を行っているあそしえA型の川上理江と申します。「ピアサポート」は聴きなれない言葉だと思います。ピア(peer)とは「仲間」、supportとは「支える」という意味です。ピアサポートとは、同じような立場や課題に直面する人がお互いに支えあう事です。私は、障がい者です。障がいのある人生に直面し、同じ立場や課題を経験してきた事を活かして、仲間として支える事が出来るピアサポーターを目指して頑張っています。ピアサポーターの活動はまだ始まったばかりでこれからですが、利用者様の立場に寄り添い、なんでも話してもらえよう頑張っていきたいと思っています。そして、いずれは外部の方とも関わっていき、ヘルパーの資格を活かしてピアヘルパーとしても活動できるようになりたいと思っています。

## 生活介護ときぞう



(障がい福祉課:友森志保美)

今まで介護職に18年携わってきましたが、以前より障害の仕事に携わりたいと思っており、縁があって博愛会に入社することになりました。障害の分野は、初めての経験でワクワクとドキドキでいっぱいです。博愛会に入職し、初めに思ったことは、大山もよく見え桜の木がとても綺麗で自然豊かなところだなと思いました。利用者様との散歩ものびのび出来て嬉しいです。慣れるまでは、周りの先輩方にご迷惑をおかけしますが、一生懸命頑張りたいと思いますのでよろしくお願いいたします。



(障がい福祉課:岡田未悠)

4月1日より博愛会に入社いたしました岡田未悠です。初めてのことばかりで、わからないことも多々ありますが、博愛会の理念である利用者、家族、地域に「笑顔と安心の輪」を広げられるよう、日々研鑽していきたいと思っています。また、周りの方々に支えていただいていることへの感謝の気持ちを忘れずに、精いっぱい頑張っていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

## 相談支援事業所 りんく



(障がい福祉課:大峯玲)

はじめまして。相談支援事業所りんくに配属になりました大峯玲と申します。日々学ぶことが多く、自己研鑽し続けることの大切さを実感しています。一日でも早く仕事を覚えて、皆様が笑顔で安心して過ごして頂けるよう、微力ではありますが精進してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

## ディサービスセンター博愛苑



(運転士:遠藤 恭司)

博愛会に入社して、2か月が経ちました。以前でも同じような介護施設に運転手として勤務していました。前の職場とはずいぶん職場環境が違って戸惑っていますが、入社したからには頑張ります。

# 新入職員紹介②

【博愛会に入社して】をテーマに職員へインタビューしてみました。



## 介護老人福祉施設 博愛苑



(介護課:石飛 悠飛)

博愛苑に入社して、約2か月が経ちました。学校を卒業し、初めて仕事をする新生活ということもあり、ストレスもありますが、私の気持ちを高めることのできる良いストレスだと思っています。

人と接する仕事なので難しいことはたくさんありますが、日々新しい学びや発見があるので真面目に楽しく働きたいと思っています。

今後も博愛苑の理念とともに頑張っていきます。



(介護課:船越 一仁)

私は介護の仕事が未経験で、この業界でやっていけるのか不安でしたが、博愛苑の職員の方は皆さんやさしく丁寧に指導して下さいます。

わからないことがあって聞いても、わかりやすく説明してくれます。みんなが1人1人思いやって助けあうのが博愛苑のスタイルです。

利用者様の笑顔と幸せを守るため、先輩から教えていただいた介護技術と心に寄り添うコミュニケーションを大事に頑張っていきます。



(介護課:本田 江梨香)

今年の4月に米子市に転居しました。転居後も前職場と同じように福祉施設で介護職として働きたいと思いました。博愛会を知り、介護福祉士の資格を持っているので、資格を活かしてよりよい介護士になりたいと思い、この度博愛会に入職させていただくことになりました。

まだ、入職して間もないため、先輩職員のお力を借りながら、博愛会の一員として頑張りたいと思います。目指すは「あなたにまかせて良かった」と思ってもらえる事です。これからもよろしくお願いします。



(介護課:都田 大輔)

ご利用者に安心と安全で快適な生活を送っていただけるように努力していきたいと思っています。早く仕事に慣れ、ご家族の皆様にも覚えて頂けるように一生懸命頑張りますのでどうぞよろしくお願い致します。

法人理念にあるように、誰もが笑顔で暮らせる地域社会を目指していけたらと思います。



(看護課:住田 貴明)

入社して、約1か月が経ちました。覚えることばかりで、毎日ついていくのがやっとの状態で頑張っています。先輩方は一生懸命に教えてくださり、日に日に仕事を覚えてきている実感が湧いています。今後は早く業務を覚え、また自分が培ってきた経験も活かし、ご利用者に安心して施設生活を送っていただけるよう邁進していきたいと思っています。これからもまだまだ不安な日が続くと思いますが、ご指導のほどよろしくお願い致します。



(総務課:大森 雅子)

入社して感じた印象は綺麗で皆さん明るく落ち着いておられるように感じました。自身もそのような印象を持っていただけるようこれから努めていければと思います。

福祉施設で働くのは初めてで、いろんな役回りの職員の方も多くおられ把握するのに最初は不慣れですが、意思疎通や伝達事項をする中で総務といった立場から想像力を働かし、ご利用される方がよりよくお過ごしできるようにサポートしていければと思います。

## グループホーム みのりの里



(介護課:宮下 恵里香)

アットホームな感じで、職員も利用者様も皆笑顔でやさしい人たちばかりで、安心して働けそうです。

利用者様のためにも技術と知識を身につけて、安心・安全な介護ができるように頑張っていきます。

